



vormingscentrum  
opvoeding en kinderopvang

## Zomeraanbod creatieve workshops voor ouders en kinderen

Ouders en kinderen samen een leuke tijd laten beleven? Daar zijn onze creatieve en actieve workshops voor. Voorlezen, bewegen met je peuter of tipi's bouwen met kleuters en oudere kinderen, het zijn maar enkele voorbeelden van wat we te bieden hebben. Vraag er eentje aan als Huis van het Kind, kinderdagverblijf, IBO, bibliotheek, ... voor deze zomer (juli t.e.m. september) aan een promotarief van 100 Euro.

Wil je graag gebruik maken van dit aanbod en deze zomer een creatieve workshop voor ouders en kinderen organiseren, dan kan dat eenvoudig door ons een e-mail ([sofie@vcok.be](mailto:sofie@vcok.be)) te sturen met vermelding van de workshop en de gewenste datum.

Hieronder vind je ons aanbod.

### WORKSHOPS KINDEREN EN OUDERS

#### BABY'S EN PEUTERS

##### *Sherborne*

Samen plezier maken met je kind, waardoor je zijn zelfvertrouwen stimuleert, communiceert en een goede relatie opbouwt: dat zijn de basispijlers van de bewegingsmethode van de Engelse pedagoge Veronica Sherborne.

Via positieve bewegingservaringen groeit het vertrouwen van kinderen in zichzelf en in de omliggende wereld. Ze verstevigen ook hun sociale en communicatieve vaardigheden.

Tijdens deze workshop ontdek je het zelf samen met je kind. Jullie zullen samen allerlei lichaams- en bewegingsspelletjes doen. Trek daarvoor best makkelijke kledij aan.

*Begeleider: Monique Melotte*

##### *Hey baby, spelen en knuffelen*

Hoe bouw je een affectieve relatie op met een baby? Spelenderwijs!

Aan de hand van de spelletjes en bewegingsoefeningen in deze workshop, bouw je niet alleen een vertrouwensrelatie op met je kind, maar stimuleer je ook een positief zelfbeeld. Al spelend leert een kind om relaties aan te gaan en te communiceren, maar ook zijn eigen lichaam te gebruiken.

De spelletjes die je met je baby zal doen zijn volledig gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Sherborne en bieden een start om verder te blijven spelen naarmate je kind groter wordt.

In deze workshop bewegen, knuffelen en spelen jullie samen. Er kunnen maximaal 6 baby's per keer deelnemen. Elke baby is maximaal 1 jaar oud en wordt vergezeld van één volwassene.

*Begeleider: Monique Melotte*

### *Voorlezen met een boekje in een hoekje*

Hoe kan je voorlezen aan jonge kinderen en welke boekjes zijn daarvoor geschikt?

Dat kom je te weten in deze interactieve workshop. Een doos vol mooie boeken, een verteldoek, een kamishibai... meer hebben we niet nodig. Tijdens de workshop gaan kinderen vrij op ontdekking en spelen we hierop in. Spontaneïteit is het sleutelwoord. Je krijgt heel wat tips om zelf aan de slag te gaan. De workshop is gericht aan ouders, grootouders, pedagogisch begeleiders en kinderen tot 3 jaar. Deze kan doorgaan in een bibliotheek of kinderopvang.

*Begeleider: Inge Umans*

### *Zingen, zo leuk voor je kind*

Kinderen houden van muziek. Denk hierbij niet alleen aan slaapliedjes. Ook kirren, wiegen, troosten, dansen, brabbelen, babbelen horen daar bij. We spelen in op de link tussen muzikale activiteiten en verschillende ervaringsgebieden zoals bewegen of taal. Want muziek stimuleert je kind op verschillende vlakken.

Tijdens de workshop krijg je ideeën voor nieuwe muziekactiviteiten met je kind en hoe je hierin kunt differentiëren. Deze workshop voor ouders en kinderen tot 4 jaar duurt max. 45 minuten.

We werken in kleine groepjes van maximum 10 duo's.

*Begeleider: Griet Plettinx*

### *Peuterdans*

Zet de muziek aan en een peuter begint spontaan te dansen. Hij lacht, straalt, zwaait, springt en is door het dolle heen. Dansen met je kind is zeer leuk, zowel voor hem als voor jou. Het is samen genieten, plezier maken en contact hebben.

Maar dansen is nog zoveel meer. Het is een manier om gevoelens te uiten, om de ontwikkeling van de grove en fijne motoriek te stimuleren. Bovendien draagt het een steentje bij aan de cognitieve en sociale ontwikkeling van jonge kinderen. Samen dansen met je peuter is plezier in het kwadraat. Ontdek het zelf in deze workshop.

*Begeleider: Danskant*

### *Beeldend gepeuter*

Als peuters met beeldend materiaal werken, gaat het vooral om de ervaring, het experiment. Ik doe iets en er komt iets tevoorschijn: een vorm, een kleur, een spoor. Het resultaat is geen doel op zich maar een gevolg van plezierig gekrabbel.

Verwacht geen mooi afgewerkte knutselwerkjes. We verkennen verschillende materialen en technieken om met peuters beeldend te werken. We maken ongewone combinaties met verf, papier, zand, kleur, ... Door zelf uit te proberen gaan we op zoek naar het spelplezier en de ervaring die we kinderen hiermee kunnen laten beleven.

*Begeleiders: Veerle Derave, Elise Debrock, Barbara Cnockaert en Nele Putteman*

## WORKSHOPS KINDEREN EN OUDERS

### KINDEREN 3 - 12 jaar

#### *Spelen met verhalen*

Een boek, een verhaal, een beleving. Tijdens deze creatieve verhalenworkshop voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen, leer je de magie uit een verhaal halen en er een ware beleving van te maken.

We lezen een verhaal voor, waarmee je vervolgens creatief aan de slag gaat. Afhankelijk van het verhaal en het thema kan je dit op verschillende manieren. De mogelijkheden zijn eindeloos: knutselen, zingen, dansen, creatief schrijven, kokkerellen enz.

De workshop gaat over samen verhalen beleven en op zoek gaan naar de hele wereld in en achter het boek. En vooral... er heel veel plezier aan beleven ... en verlangen naar meer!

*Begeleider: Sabine Hoosemans*

#### *K(l)eurig poppenspel voor elke dag*

Poppenspel biedt je heel wat mogelijkheden als je kinderen wil laten genieten. Poppen zijn overal. Stil en ongemerkt, maar als je ze eenmaal ontdekt hebt, laten ze je niet meer los.

We kunnen zelf eenvoudige poppen maken, maar net zo goed aan de slag gaan met alles wat we om ons heen vinden. Hoe je dat precies doet, kom je samen met je kind te weten in deze creatieve workshop.

Een kleine tandenborstel wordt verliefd op een harde haarborstel, de teddybeer heeft buikpijn en moet naar dokter theepot, de kindersokken proberen in te breken in de koekjestrommel,...

Eenvoudige poppenspelideeën, die je thuis zo kan toepassen.

*Begeleider: Jan Vandemeulebroeke*

### *Liefde voor muziek*

Zingen en muziek maken met je kind, dat is waar deze workshop om draait.

We beginnen met ritme. Samenspel en percussie-instrumenten creëren een uitbundige sfeer. We gooien de laatste remmingen los. Na ritme komt zang aan de beurt. Met een gepaste methode kan iedereen zingen. Er moet geen vrees zijn voor 'niet kunnen zingen'. Tot slot brengen we technische hulpmiddelen aan waarmee artiesten hun wereldhits in elkaar knutselen.

Het resultaat van deze sessie wordt opgenomen op een CD die je later, samen met de kind(eren), opnieuw kan beluisteren.

*Begeleider: Fernand Buyls*

### *Wereldontdekkingsreis via muziek*

We kennen allemaal slaapliedjes, maar er bestaan ook actieve stap- en speelliedjes. Verken samen met je kind de wereld via de vele ritmische melodieën gehaald uit verschillende culturen.

We beluisteren ze in de oorspronkelijke taal en via beelden komen we te weten waarover ze gaan. We zingen ze na en maken er een Nederlandstalige versie van.

Ook liedjes uit ons eigen erfgoed komen aan bod.

Na een selectie gaan we samen oefenen en zingen en maken jullie een eigen versie. Deze wordt opgenomen op een CD die jullie meekrijgen naar huis.

*Begeleider: Fernand Buyls*

### *Slapstick*

Movie Mike, de meester van de slapstick, komt naar België om zijn nieuwste film in te blikken. Goed nieuws, hij is nog op zoek naar vers acteertalent (m/v tussen 2 en 99 jaar).

Ervaring is niet vereist. Een voorliefde voor bananenschillen, slagroomtaarten of piano's op de tenen krijgen is een voordeel. Movie Mike laat jou en je kind kennismaken met de wondere wereld van de slapstick. Soms wat flauw, maar amusement gegarandeerd!

*Begeleider: Wouter Verdegem*

### *Relaxatie bij kinderen*

Bij baby's en jonge kinderen weten we vaak heel goed hoe we hen tot rust kunnen brengen.

We zingen een wiegeliedje, nemen hen op schoot, wandelen een eindje, wrijven over het rugje ... Maar

ook oudere kinderen maken veel mee en hebben het soms nodig om even stil te kunnen staan. We kunnen hen daarbij ondersteunen.

In deze workshop maak je samen met je kind kennis met speelse oefeningen, spelletjes voor zintuigen en bewegingen die kunnen ontspannen.

*Begeleider: Vanessa Demeulemeester*

### *Wrijftijd*

Een zalig verbindende ouder-kind massage, je leert het in deze workshop. We laten je kennismaken met verschillende technieken zoals massage-rugverhalen, verbindende hand- en rugmassage.

Met onze geurende en helende olie, jouw 'hart'verwarmende handen en je intentie van graag zien, zorgen we ervoor dat je samen met je kind kan ontspannen. De workshop is een ideale gelegenheid om samen te genieten.

Waar wacht je nog op? Tijd voor Wrijftijd! Een cadeautje voor jezelf en je gezin.

*Begeleider: Vanessa Demeulemeester*

### *Tipi's bouwen met bamboe*

Samen met je kind een tipi bouwen is heel eenvoudig, fijn en goedkoop om te doen. Tijdens deze workshop leer je een plekje creëren waar je kind rustig kan spelen, genieten, fantaseren, boekjes lezen, vriendjes ontvangen... Dit voelt veilig en geeft geborgenheid, eigen ruimte en rust.

Je gaat aan de slag met rieten stokken die via een eenvoudige techniek worden verbonden tot een stevige tipi, tent, ja zelfs tot een kampplaats! Met elastieken, doeken, spelden bekom je verrassende resultaten. Even snel gebouwd als weer opgeruimd!

*Begeleider: Monique Melotte*

### *Workshop creatief met recycleermateriaal*

Samen met je kind creëer je een wondere wereld met materiaal dat je in de eerste plaats zou weggooien. Jullie zullen versteld staan welke schatten je allemaal kan verzamelen zoals lintjes, plankjes, buisjes, doosjes, fietsbanden. Samen inventief spelen met dit vindmateriaal, niets lijkt nog wat het was.

We herformuleren de wereld van dingen. Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met het recyclagemateriaal. We verzamelen, we sorteren, spelen en bouwen.

*Begeleiders: Elise Debrock, Barbara Cnockaert, Veerle Derave*